

Gala

**ANDREW &
FERGIE**
Was hält sie nur
zusammen?



ER FÜRST UND
IE PIANISTIN

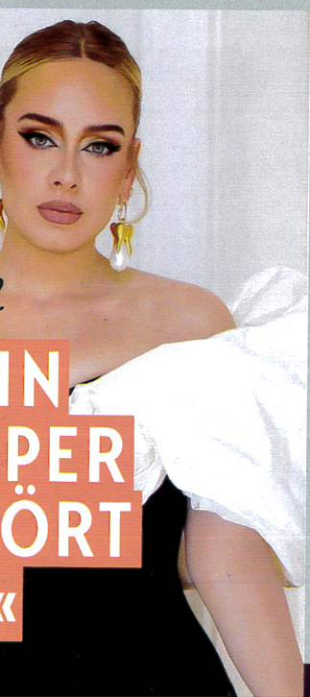
**ÄRCHEN-
OCHZEIT**

ELENE FISCHER
BABY-CLIQUE



**DANIEL
CRAIG**

Sein
wahres
Bond-
Girl



IN
PER
ÖRT

Endlich ICH

SARAH CONNOR ist nie den
einfachen Weg gegangen.
Gerade darum ist sie jetzt
erfolgreich & glücklich

Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr.
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €
DK 39,95 dkr • I 4,90 € • GR 5,20 € • E 4,90 €
E-CAN 5,00 € • P 4,90 € (Cont.)
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • HUF Ft 1730,-



ilams Spa-
oment: Das
inmassieren der
flege stärkt die
Wurzeln und ver-
wöhnt alle Sinne



STÄRKERER HAAR- AUSFALL – UND NUN?

Verabschieden sich über einen längeren Zeitraum weit mehr als 100 Haare pro Tag? Dann sollte Sie beim Hautarzt per Blut- und Haarwurzelanalyse die Ursachen (z. B. Schilddrüse, Hormone, Mineralstoff- oder Vitaminmangel) abklären lassen. Er hilft mit minimalinvasiven Treatments wie Mesotherapie, Eigenblutbehandlung oder Hairfillern aus speziellen Peptiden, die Wurzeln intensiv zu nähren, revitalisieren und die Follikel wieder zu aktivieren.

FARBE ERHALTEN

Verlangsamt sich die Produktion des körpereigenen Farbstoffs Melanin, ergraut das Haar natürlicherweise. Aber auch Stress, Mineralstoff- oder Vitaminmangel können hinter dem Farbverlust stecken. Und dann? Von innen sollen kupferhaltige Lebensmittel (z. B. Bananen, Haselnüsse, Sojabohnen) helfen, Melanin herzustellen. Von außen können Colorationen mit Sofort-Effekt den Ton beleben. Sie lieben Ihr Grau so wie Sharon Stone, die es zu blonden Strähnen trägt? Da es oft trockener und widerspenstiger sein kann, braucht es nährenden Pflege. Also, öfter mal eine Kur machen. Shampoos mit Blauanteil schützen das edle Grau vor einem Gelbstich.

GUT LEBEN

Es klingt banal, macht aber den entscheidenden Unterschied aus: So konnten Forscher belegen, dass Raucher früher von Haarausfall betroffen sind. Auch Alkoholkonsum, Fehlernährung oder Stress können Haarwachstum und Ergrauen beeinflussen. Und es ist wichtig, auch die Seele zu pflegen, denn psychischer und körperlicher Stress können Ekzeme, Haarausfall etc. ebenso begünstigen. Warum also nicht beides miteinander verbinden und den Kopf mit sanft duftenden Treatments massieren? So eine Me-Time vertreibt jeden Stress und verwöhnt die Seele und alle Sinne. ●

- 1 Stärkt Haar und Wurzel** Vitalisierendes „Le Sérum Revitalisant Fortifiant“ von Hair Rituel by Sisley, 60 ml ca. 156 Euro
- 2 Nährt intensiv** Haar-Balsam „Le Baume Restructurant Nourissant“ von Hair Rituel by Sisley, 125 g ca. 95 Euro
- 3 Wird warm** Mit Redensyl für Wachstum: „Scalp Booster“ von Philip B., 60 ml ca. 89 Euro
- 4 Nahrungsergänzung** Mit Biotin und Aminosäuren: „Deeply Rooted“ von Hush&Hush, 120 Stk. ca. 75 Euro
- 5 Repariert Schäden** „Keratin Protect Oil Repair & Care“ von Pantene Pro-V, 100 ml ca. 4 Euro
- 6 Volumen & Pflege** „Volume Luftiger Schaum 2-in-1 Kur“ von Syoss, 150 ml ca. 3 Euro
- 7 Fördert die Nährstoffversorgung** der Haarwurzel „Hair Restoration Foam“ von TomorrowLabs, 2 x 75 ml ca. 90 Euro, bei Douglas
- 8 Föhnhilfe** Massage- und Föhnbürste in mattem Roségold „Glam Edition Blow-Dry Brush Bristle“ von Iconikair!, ca. 28 Euro
- 9 Pflegt** mit Hyaluronsäure, Abyssine und Vitamin E „Chronologiste Bain Régénérant“ von Kérastase, 250 ml ca. 32 Euro
- 10 Verbessert die Haarstruktur** dank Kera-Protect-Komplex „High Performance Mask“ von Great Lengths, 200 ml ca. 28 Euro
- 11 Schonend** Der „Desire Collection Helios“-Haartrockner stylt und trocknet präzise. Von ghd, ca. 199 Euro, limitiert

