SPA inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///
Österreich 4,70 € ///
Schweiz 7,70 sfr ///
Italien 5,50 € ///
LUX 5,00 € ///

Juli/August 2019
www.redspa.de

UNSERE SPA STARS

DIE BESTEN

Wellnesshotels des Jahres

OMAN

Wüste, Wadis und Weihrauch

BARCELONA

Cooler Sommer-Stopover
Angesagte Adressen und Tipps

BAHN FREI

MIT DEM ZUG DURCH AFRIKA

Fünf-Sterne-Luxus im alten Schloss

Como Castello Del Nero Ab sofort steht auch Italien auf der Landkarte der schicken Fünf-Sterne-Hotels und -Resorts von Como – genauer die Toskana. Mit dem Como Castello Del Nero hat ein 300 Hektar großes historisches Anwesen mitten in der Chianti-Weinregion seine Pforten geöffnet. Florenz und Siena liegen ganz in der Nähe. Die Mailänder Designerin Paola Navone hat das Schloss aus dem zwölften Jahrhundert behutsam umgestaltet. Die Terrakottaböden, Fresken und Gewölbedecke ließ sie unangetastet. Bei der Ausstattung der 50 Zimmer und Suiten hingegen setzte sie als Kontrast auf eine ganz leichte, moderne Ästhetik. Im Restaurant La Torre, einem früheren Stall, gibt es Michelin-Stern gekrönte Küche. www.comohotels.com

Auf den Spuren der Maya

Azulik Wie ein traditionelles Stammesdorf sieht es aus der Ferne aus: In Tulum an der Karibikküste der mexikanischen Yukatán-Halbinsel liegt Azulik. Knapp 50 Villen und Räume gibt es hier samt Spa und Restaurants. Verbunden sind sie über Holzwege, die sich drehen und wenden können – mit Platz für wachsende Bäume dazwischen. Kerzen sorgen für Licht, Strom gibt es nicht. Der argentinische Künstler Eduardo Neira Sterkel hatte die Idee für das ebenso ungewöhnliche wie luxuriöse Anwesen. Angehörige der Maya fertigten die Anlage mit Material der Region von Hand. www.azulik.com

Foto: Borg Nino

Dreh die UHR zurück

Frischekur 15 Jahre Zell- und Ernährungsforschung stecken in Hush & Hush: Mit Vitaminen, Kräutern und pflanzlichen Stoffen werden Abwehr- und Regenerationskräfte unterstützt – um dem Alterungsprozess den Kampf anzusagen, z. B. TimeCapsule, 60 Tabletten, 70 €. www.hush-and-hush.de

Gepflegt wie in Italien

Lefay Spa Da bleibt die Urlaubserinnerung noch länger frisch: Die Lefay-Resorts am Gardasee und in den Dolomiten sorgen mit einer eigenen Kosmetiklinie für gesunde und schöne Haut. Gleich fünf Kollektionen (unter anderem Anti-Aging, Körperpflege und Pflege für den Mann) mit fast 50 Produkten gibt es – alle umweltverträglich produziert und auf Pflanzenbasis. Mit Olivenöl und Vitaminen bringen sie einen Extra-Hauch Italien in die Spas der Resorts oder reisen mit nach Hause. www.lefayshop.com

Für schöne Haut